

# Tab'agir

Pour votre santé

## 8<sup>e</sup> édition de Mois sans tabac dans l'Yonne : Préparez-vous dès maintenant pour relever au mieux le défi !

Le 1<sup>er</sup> novembre 2023, Mois sans tabac revient pour sa 8<sup>e</sup> édition. Pour marquer au mieux cette nouvelle action, Tab'agir s'associe à la CPAM de l'Yonne pour accompagner les fumeurs dans l'arrêt du tabac.

Pour préparer ce Mois sans tabac, des stands d'information et de sensibilisation sont organisés :

**À la CPAM de l'Yonne – Centre d'Examens de Santé** (25 rue du Clos à Auxerre) :  
D'octobre à novembre, du lundi au vendredi de 7 h 45 à 12 h 15 et de 13 h 30 à 16 h 30

**À la CPAM de l'Yonne – Antenne de Sens** (23 boulevard du Maréchal Foch) :

- Mercredi 11 octobre de 9 h à 11 h 30
- Mercredi 25 octobre de 9 h à 11 h 30

### En novembre, on arrête ensemble !

Avec plus de 400 professionnels, Tab'agir accompagne les personnes qui souhaitent arrêter de fumer et ce, au plus proche de leur domicile, sur l'ensemble de la Bourgogne Franche Comté.

**Le Mois sans tabac est une première étape essentielle, car réussir à arrêter de fumer pendant 30 jours multiplie par 5 les chances d'abandonner le tabac définitivement.**

Pour plus d'informations, les icaunais peuvent appeler :

- Le Centre d'Examens de Santé : 03 86 72 14 80
- L'association Tab'agir : 03 86 52 33 12

• Renseignements complémentaires :

Clémentine Neslany

03 86 52 33 12

[combfc@tabagir.fr](mailto:combfc@tabagir.fr)

[www.tabagir.fr](http://www.tabagir.fr)

